



Karate Lehrgang am Samstag, den 13.05.2017

mit

Udo Boppré

(6. Dan, Regio-Stützpunkt-Trainer KATA)

und Kyu- / DAN-Prüfung (1.-5. DAN) – Shotokan

Ausrichter:

Karate-Abteilung des Budo Club Karlsruhe

Infos:

<http://www.budoclubkarlsruhe.de/>

Trainingsort:

Budo Club Karlsruhe, Alte Reithalle
Blücherstr. 15, 76185 Karlsruhe

Trainingszeiten:

10:00 - 11:30 Uhr	9. - 4. Kyu
11:30 - 13:00 Uhr	3. Kyu - Dan
13:00 - 14:00 Uhr	Pause
14:00 - 15:30 Uhr	9. - 4. Kyu
15:30 - 17:00 Uhr	3. Kyu – Dan
ca. 17:30 Uhr	Kyu- / DAN-Prüfung (Shotokan)

Trainingsinhalte 9. - 4. Kyu:

Basics, Technik, Kata, Bunkai, Partnertraining

Trainingsinhalte 3. Kyu - Dan:

Jitte, Ablauf und Bunkai

Haftung:

Der Ausrichter lehnt jede Haftung ab.

Lehrgangsgebühr:

15,- Euro