

Datum: 08. Juli 2017

# Karate-Lehrgang mit Fiore Tartaglia 6. DAN Udo Boppré 6. DAN in Bühl

**Chinte / Heian Yondan**  
- Über die Kata hinaus -

## Trainingszeiten

10:00 Uhr – 11:30 Uhr	9.Kyu – 5. Kyu	Fiore
10:00 Uhr – 11:30 Uhr	4.Kyu – DAN	Udo
12:30 Uhr – 14:00 Uhr	9.Kyu – 5.Kyu	Udo
12:30 Uhr – 14:00 Uhr	4.Kyu – DAN	Fiore
14:30 Uhr – 15:45 Uhr	Bunkai Drills	Udo
14:30 Uhr – 15:45 Uhr	Koordination	Fiore



## Mondo

16:00 Uhr – 16:30 Uhr

Lehrgangsgebühr:

ab 16 Jahre: 20,- Euro

bis 15 Jahre : 15,- Euro

Familie ab 3 Pers.: 30,- Euro

Infos:

Martin Seebacher

Tel.: 016090604757

E-Mail: [MSeebacher@t-online.de](mailto:MSeebacher@t-online.de)

Haftung:

Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.

Die Teilnehmer stimmen der Veröffentlichung von Bildmaterial zu.

**Ort: Turnhalle der Aloys-Schreiber-Schule  
Elisabethenstr.1 · 77815 Bühl**

**Datum:**  
**08.Juli 2017**

# Lehrgangsinhalt

[Chinte, Heian Yondan]  
- Über die Kata hinaus -

Dieser Lehrgang gibt uns die Gelegenheit, mit zwei hervorragenden Karatelehrern einen intensiven Trainingstag zu erleben. Fiore und Udo gestalten Trainingseinheiten, die weitaus mehr sein werden als ein Kata-Training.

Die Oberstufe orientiert sich an der Kata **Chinte**.

Age shuto uke, sokumen haito uke, nakadaka ippon ken, nihon nukite sind die Techniken, die der Kata „seltene Hand“ ihren Namen gibt. Es wird spannend werden, wie Udo und Fiore das Training um diese Kata gestalten.

Die Unterstufe wird sich mit der anspruchsvollen **Kata Heian-Yondan** beschäftigen. Häufiger Wechsel der Stände und die zahlreichen Beintechniken machen diese Kata zur Herausforderung für jeden Karateka.

„**Über die Kata hinaus**“, so der Untertitel des Lehrgangs.

Diesen Anspruch wollen wir auch mit Hilfe zweier besonderen Trainingseinheiten gerecht werden. Die erste Einheit wird sich mit dem Thema **Koordination** beschäftigen, die zweite Einheit vermittelt mit **Bunkai-Drills** eine sehr intensive Kumite-Form.

Auch in diesem Jahr wollen wir mit Fiore und Udo ein kurzes **Mondo** anbieten.